



## DEROULEMENT DE LA FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

### « STONE THERAPIE »

Le **massage aux pierres chaudes** est un massage à l'huile de type californien. Ce massage permet d'atteindre un état de relaxation maximum grâce à l'effet des températures des pierres de basaltes, d'origine volcanique, sur le corps. Le **massage aux pierres chaudes** est particulièrement recommandé pour soulager les tensions musculaires profondes et les douleurs chroniques, comme les rhumatismes. Les pierres sont utilisées à une température d'environ 50°C, après avoir été chauffées à la vapeur ou plongées dans un bain d'eau chaude. De différentes tailles, elles sont ensuite appliquées directement sur la peau ou posées sur la serviette qui recouvre la personne. Le massage se pratique sur tout le corps, des pieds à la tête.

Vous apprendrez à travers notre [formation massage aux pierres chaudes](#) à gérer les différents temps de ce massage entre le massage à l'huile, par effleurage superficiel ou semi profond, le massage avec les pierres chaudes et les placements des autres pierres sur le corps. **C'est un massage très apprécié, parmi les plus demandés à l'heure actuelle** et qui peut se pratiquer en toute saison.



### OBJECTIF DE LA FORMATION

**Savoir administrer une séance de massage aux pierres chaudes d'une durée de 1h.**

### DUREE DE LA FORMATION

**7 heures de formation au massage aux pierres chaudes, soit 1 journée complète.** La formation se déroule de 10h à 18h.

### COUT DE LA FORMATION

**Formation certifiante de 2 journées: 650€ TTC.**

Pour valider votre formation et vous permettre de valoriser vos compétences, il vous sera remis un certificat le dernier jour du stage.

***un kit complet vous sera prêté pendant la journée de formation.***

## **DEROULEMENT DE LA FORMATION**

durant la formation, nous verrons différents points comme :

- l'installation du receveur, ainsi que
- le placement du masseur,
- la prise de contact,
- les termes manuels,
- l'ordre des étapes du massage aux pierres chaudes.

Nous vous enseignerons surtout une technique .Vous commencerez par assister une démonstration séquencée d'un massage aux pierres chaudes afin de visualiser les mouvements et pouvoir en décomposer le processus.

Vous pratiquerez ensuite sur des modèles . Vous apprendrez ainsi à glisser les pierres sur et sous les membres, à les placer sur des points précis du corps pour une efficacité et une relaxation optimale.

### **NB:**

Le nombre maximum de participants est fixé à 01 afin de garantir une réelle qualité d'enseignement.

A l'issue de la formation, et sous réserve d'aptitude à pratiquer le massage aux pierres chaudes, un certificat professionnel de fin de stage vous sera remis vous permettant de pratiquer le massage aux pierres chaudes.

**Darmon Eva**

**19 rue du Dr Rollet**

**69100 VILLEURBANNE**

**04/78/68/56/02 ou 06/68/67/89/89**

**N°siret : 478 381 791 000 35**

**www.shanoanails.com**